

## Regulamin

### "VI Biegu Pamięci Marynarzy i Ułanów poległych w 1920r."

#### **I. ORGANIZATOR:**

1. Organizatorem imprezy biegowej jest Klub Sportowy "ARCO" z siedzibą w Ławy 75 07-411 Rzekuń.
2. Impreza jest zorganizowana pod patronatem Wójta Gminy Rzekuń i Przewodniczącego Rady Gminy.
3. Partnerem imprezy jest Centrum konferencyjno-bankietowe "Zielony Zakątek" w Susku Starym.

#### **Patronat Medialny:**

www.moja-ostroleka.pl \* Radio Oko \* Tygodnik Ostrołęcki \* Biuletyn Nasza Gmina Rzekuń

#### **II. CEL IMPREZY:**

1. Promocja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej wśród mieszkańców gminy Rzekuń i powiatu ostrołęckiego.
2. Uczczenie pamięci 53 Marynarzy i 18 Ułanów poległych w 1920 r. - w obronie ziemi rzekuńskiej podczas wojny polsko-bolszewickiej.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE:**

1. Bieg odbędzie się **07 października 2018r. w Susku Starym, gm. Rzekuń koło Ostrołęki**
2. Zawody rozpoczną się o godzinie **10.45** w pobliżu Świątlicy w Susku Starym

**\* start biegacze - godzina 11.00**

3. Długość trasy biegu wynosi **10 km. Trasa posiada atest PZLA.**
4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności na mecie będzie prowadzony przez profesjonalną firmę z zastosowaniem chipów, które będą wydawane podczas odbioru pakietu startowego, brak chipa lub oddanie jego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
5. Ustala się limit biegu na **250 uczestników /biegacze/**
6. Trasa tworzy jedną zamkniętą pętlę i biegnie przez miejscowości: Susk Stary - Nowa Wieś Wschodnia - Ołdaki - Zabiele - Susk Stary. Nawierzchnia asfaltowa w 100%.
7. Trasa będzie oznaczona co jeden kilometr.
8. Na trasie będzie znajdował się jeden punkt odżywczy
9. Zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut.

#### **IV. BIURO ZAWODÓW:**

1. Biuro zawodów w dniu biegu, będzie znajdowało się na terenie kompleksu "Zielony Zakątek" w miejscowości Susk Stary 10, w gminie Rzekuń (5 km od Ostrołęki).
2. Biuro zawodów będzie czynne od godziny **7.30 do 10.30**

#### **V. PROGRAM ZAWODÓW:**

1. 7.30 - 10.30 przyjmowanie i weryfikacja zgłoszeń, wydawanie numerów startowych
2. 10.45 uroczyste otwarcie imprezy sportowej, symboliczne oddanie honorów poległym żołnierzom
3. 11.00 Start ostry biegu na dystansie 10 km
4. 13.00 - 14.00 uroczyste zamknięcie biegu (rozdanie nagród w poszczególnych kategoriach),
5. Impreza rekreacyjna dla uczestników przy ognisku i muzyce, przewidziane kielbaski, ciasto, napoje degustacyjne.

**- LOSOWANIE LICZNYCH NAGRÓD RZECZOWYCH DLA WSZYSTKICH ZAWODNIKÓW !!!**

## **VI. ZASADY UCZESTNICTWA:**

1. W biegu mogą wziąć udział osoby pełnoletnie, oraz osoby mające skończone 16 lat - za pisemną zgodą prawnych opiekunów.
2. Podczas weryfikacji danych osobowych - zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości.
3. O możliwości uczestnictwa w imprezie decyduje kolejność opłaty wpisowej.

**Warunkiem startu jest zgłoszenie i opłacenie przez zawodnika/zawodniczkę udziału w zawodach do dnia 30 września - lub do wyczerpania opłaconych miejsc !!!**

Zapisy i opłata - prowadzone są poprzez stronę internetową Organizatora z wpłatą na konto klubowe, lub bezpośrednio u członków klubu ARCO.

Organizator nie przewiduje zapisów w dniu zawodów, osoby chcące zapisać się na bieg w dniu imprezy - nie będą miały zagwarantowanego startu i pakietu (medal pamiątkowy, napój, posiłek regeneracyjny itp.)

4. Warunkiem dopuszczenia do biegu jest przedstawienie aktualnego badania lekarskiego, lub złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu i że Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, oświadczenia są dostępne w biurze zawodów i na stronie Organizatora.

Wszyscy Uczestnicy biorący udział w VI Biegu Pamięci, startują na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.

Uczestnik podpisując oświadczenie, wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się dużym wysiłkiem fizycznym /w tym także śmierci/, a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

6. Wniesienie opłaty startowej w wysokości **35 zł**, opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

7. Opłatę startową należy wpłacać na poniższe konto:

**BGŻ: 50 2030 0045 1110 0000 0275 3520** Klub Sportowy "ARCO" Ławy 75 07-411 RZEKUŃ

**Limit uczestników ustala się na 250 osób**

**Zapisy zostaną zakończone z chwilą wpłynięcia 250 opłaconych zgłoszeń**

8. Organizator nie ubezpiecza zawodników na czas zawodów i nie odpowiada za rzeczy zaginione.

Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika zawodów.

9. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz warunków bezpieczeństwa na trasie biegu.

10. **Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach organizacji i promocji imprezy biegowej, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród.**

**Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.**

**Uczestnik biorący udział w powyższych zawodach, wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym, oraz wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika, zamieszczanie i publikowanie na stronach**

**internetowych, w prasie, plakatach i bilbordach, emisji w przekazach telewizyjnych i radiowych, przez organizatora imprezy i podmioty współpracujące do celów organizacyjnych i promocyjnych.**

**(zgodnie z ustawą z dnia 29.08.97r o ochronie danych osobowych Dz. Ust. Nr 133)**

**Podanie danych osobowych, oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.**

**11. Zawodnicy startujący w zawodach mają obowiązek dostosowania się do przepisów ruchu drogowego i zachować wszelkie środki ostrożności - pokonując trasę po drogach powiatowych korzystają z prawego pasa jezdni - w miejscu gdzie droga jest wyłączona z ruchu tylko częściowo, zachowują szczególną ostrożność trzymając się prawej strony drogi nie wybiegają na stronę lewą - bezwzględnie wykonują wszystkie polecenia wydawane przez policję oraz służby porządkowe, które koordynują i zabezpieczają trasę zawodów.**

**12. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do udziału w stroju sportowym i umieszczeniu numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.**

**Szczególną uwagę na trasie - należy zwrócić na:**

**SAMOCHODY \* UŁANÓW na KONIACH \* KOLARZY**

**Organizator prosi, o ile to możliwe, aby uczestnicy nie biegli w słuchawkach mp.**

**- Zawodnicy podczas biegu stosują zasadę Fair Play !!!**

## **VII. KLASYFIKACJA:**

### **BIEGACZE**

**OPEN - klasyfikacja GENERALNA Kobiet i Mężczyzn /miejsca 1-3/**

**KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA / minimum 4 zawodników pod jedną nazwą /**

- suma czasów pierwszych czterech zawodników
- nagrodzone będą cztery najlepsze drużyny

### **KLASYFIKACJA WIEKOWA:**

**KOBIETY: K 2 (16-29 lat), K 3 (30-39), K 4 (40-49), K 5 (powyżej 50 lat)**

**MĘŻCZYŹNI: M 2 (16-29 lat), M 3 (30-39 lat), M 4 (40-49 lat), M 5 (50-59), M 6 (powyżej 60 lat)**

### **Dodatkowa Klasyfikacja:**

**> Najmłodszy Zawodnik > Najstarszy Zawodnik > Zawodnik z najdalszych stron kraju**

## **VIII. NAGRODY:**

**1. Każdy z zawodników, który ukończy BIEG w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.**

**2. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej BIEGACZY (pozycje OPEN > Kobiety 1-3, Mężczyźni 1-3) otrzymają puchary i nagrody pieniężne w wysokości**

**I msc.- 300 zł, II msc.- 200 zł, III msc.- 100 zł**

**3. Zwycięzcy w poszczególnych kategoriach K2, K3, K4, K5, M2, M3, M4, M5, M6 (miejsca 1-3) otrzymają puchary i nagrody rzeczowe od sponsorów.**

**4. Po ceremonii rozdania nagród nastąpi losowanie nagród rzeczowych dla WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW.**

5. Po ukończeniu biegu - zawodnicy otrzymają medal pamiątkowy, napój oraz posiłek regeneracyjny.

6. *Po ceremonii rozdania nagród i po losowaniu upominków, przewidziano potańcówkę na łonie natury -połączoną z degustacją ciast i napojów przy ognisku z kiełbaskami i innymi atrakcjami.*

## **IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

1. Organizator nie zapewnia szatni i natrysków dla uczestników biegu, dostępne będą TOI TOI z wodą sanitarną.
2. Organizator zapewnia ambulans medyczny i wolontariuszy na trasie.
3. **Na trasie biegu przebywać mogą jedynie zawodnicy zakwalifikowani do udziału, obsługa imprezy oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.**

**Niedozwolone jest przebywanie na trasie biegu osób bez ważnego numeru startowego oraz osób towarzyszących. Osoby bez ważnego numeru startowego i inne nieupoważnione osoby będą usuwane z trasy przez obsługę i sędziów.**

**W szczególności zabrania się poruszania po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach i innych urządzeniach mechanicznych oraz ze zwierzętami.**

4. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
6. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
7. Dodatkowe informacje na temat biegów można uzyskać pod numerami:

### **Kontakt z Organizatorami:**

**Arkadiusz Zyśk** tel. kom: 668973666

**Marek Żebrowski** tel. kom: 698774799

**Norbert Siemiątkowski** tel. kom: 600464952

**e-mail:** arco-klubsportowy@wp.pl

**www.** biegpamieci.susk.pl